

Plano de Ação Radar Social

2025/2026

Município de Fronteira

PLANO DE AÇÃO RADAR SOCIAL

Operacionalização dos objetivos estratégicos, através de metas e atividades, respetiva calendarização e monitorização

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M1. Melhorar pelo menos duas valências de proximidade	A3. Manter e melhorar as respostas de proximidade dos serviços públicos disponibilizadas nas JF para apoio de proximidade à população	Novembro 2024 a Novembro 2028	CM Fronteira CLDS 5G Radar Social JF Fronteira SCM Fronteira SCM C. Vide	Nº de atendimentos nas Juntas de freguesia	Relatórios de atividades municipais	CM Fronteira	Maior 2026
M6. Concertar esforços na sinalização e acompanhamento de situações de vulnerabilidade na população idosa	A17. Acompanhamento individualizado, através do Gestor 60+, técnico e ponto focal no diagnóstico e intervenção junto dos cidadãos idosos	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social CM Fronteira JF Fronteira SCM Fronteira SCM C. Vide	Nº de acompanhamentos	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
	A18. Criação de Conselhos de Vizinhos e Bairros Sustentáveis, para serem plataformas de participação e consulta aos cidadãos idosos e/ou com deficiência, com o objetivo de criar comunidades auto-sustentáveis por ativação das redes de vizinhança e da rede social institucional	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social Todos os parceiros da Rede Social	Nº de Conselhos criados	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M6. Concertar esforços na sinalização e acompanhamento de situações de vulnerabilidade na população idosa	A19. Implementação do «Fórum Envelhecimento», enquanto órgão de reflexão, ação estratégica, conceção e implementação de iniciativas e de propostas	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social CM Fronteira	Ata da reunião de criação do fórum	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
M7. Aumentar o alcance das atividades de intergeracionais promovidas, dinamizando pelo menos mais 3 atividades	A30. Desenvolver atividades intergeracionais nas Escolas, para potenciar o desenvolvimento de competências, educação para a cidadania e para a consciencialização para o envelhecimento ativo e saudável	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social Todos os parceiros da Rede Social	Nº de atividades realizadas Nº de participantes por atividade	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
M9. Dinamizar pelo menos 1 atividade dirigida às comunidades minoritárias e migrantes	A36. Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação e empregabilidade cuidadores informais, pessoas com deficiência, pessoas LGBTQIA+ e migrantes.	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social IEFP Centro Qualifica	Nº de encaminhamentos	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
M11. Alargar o número de metodologias de formação, através de práticas formativas extracurriculares	A44. Consciencialização e sensibilização sobre a temática da violência às pessoas idosas e pessoas com deficiência	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social CM Fronteira APAV	Nº de ação efetuadas Nº de participações	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M14. Dinamizar pelo menos 3 atividades de apoio ao empreendedorismo local	A53. Criar Espaços Inov, que promovem a inovação social e práticas inspiradas, potenciando a partilha de ideias e a criação de soluções que respondam às necessidades e expectativas das pessoas idosas em situação de dependência ou pessoas com deficiência	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social Município de Fronteira Todos os parceiros da Rede Social	Nº de espaços criados Nº de ideias e soluções a implementar e implementadas	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
	A54. Promoção de projetos de empreendedorismo Sénior, focados na divulgação da cultura, da história e da tradição local, por via da valorização e divulgação das artes e ofícios do território, património ambiental e outros	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social Município de Fronteira Todos os parceiros da Rede Social	Nº de projetos promovidos	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
M16. Aumentar, em pelo menos 3, o número de ações dirigidas à inserção socioprofissional	A59. Promoção de ações que permitam a participação ativa na sociedade e promoção das relações sociais, em articulação com as Universidades de Terceira Idade ou de natureza similar para o desenvolvimento de atividades educativas, culturais, de lazer, desportivas, entre Outros	Novembro 2024 a Novembro 2028	CLDS 5G Radar Social CM Fronteira JF Fronteira Todos os parceiros da Rede Social	Nº de ações implementadas Nº de parcerias estabelecidas	Relatórios de atividades do CLDS 5G	CLDS 5G	Novembro 2028
M4. Encaminhar todas as situações sinalizadas	A12. Encaminhar situações de vulnerabilidade para o parceiro na área de atuação necessária à promoção da autonomia do indivíduo/família	Maio 2025 a março 2026	Radar Social CM Fronteira CLDS 5G	Nº de encaminhamentos	Registo na plataforma	Radar Social	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M6. Concertar esforços na sinalização e acompanhamento de situações de vulnerabilidade na população idosa	A16. Sinalização de situações de vulnerabilidade social, particularmente de idosos isolados	Maio 2025 a março 2026	Radar Social CM Fronteira CLDS 5G	Nº de situações sinalizadas	Registo na plataforma	Radar Social	Março 2026
	A20. Manter o Programa Apoio 65 - Idoso em Segurança	Junho 2025 a maio 2026	GNR Fronteira CM Fronteira Juntas de Freguesia Radar Social	Nº de sinalizações Nº de acompanhamentos	Relatórios da GNR Relatórios de atividades municipais	GNR Fronteira	Maio 2026
M2. Aumentar o alcance das atividades de proximidade promovidas para os idosos, em todas as freguesias, pelo menos trimestralmente	A6. Dinamizar encontros, pelo menos uma vez por mês, com idosos nas freguesias	Junho 2025 a março 2026 (mensal)	Radar Social Juntas de Freguesia CM Fronteira CLDS 5G Todos os parceiros da Rede Social	Nº de encontros realizados Nº médio de participantes por encontro	Relatórios de atividades Atas das reuniões de CLAS	Radar Social	Março 2026
M7. Aumentar o alcance das atividades intergeracionais promovidas, dinamizando pelo menos mais 3 atividades	A25. Organizar uma atividade "Pedacinhos de História" de leitura de histórias por idosos (trimestral)	Junho 2025 a fevereiro 2026	Radar Social CM Fronteira Centros de Dia/Convívio Biblioteca Municipal	Nº de participantes em cada dia de atividade	Registo de presenças	Radar Social	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M18. Envolver a comunidade em pelo menos 1 atividade desportiva, por trimestre	A83. Promover a utilização frequente da Sala de Snoezelen, através de parcerias com outras instituições do concelho, para aumentar o envolvimento da comunidade no dia-a-dia da SCM	Junho 2025 a março 2026	SCM C. Vide Radar Social Todos os parceiros da Rede Social	Nº de sessões dinamizadas	Relatórios de atividades SCM C. Vide	SCM C. Vide	Março 2026
M21. Promover a atividade física regular, integrando também o público sénior	A91. Promover a utilização do equipamento de Ginásio, na SCM C. Vide, através de parcerias com outras instituições do concelho, com o objetivo de aumentar o envolvimento da comunidade no dia-a-dia da instituição	Junho 2025 a março 2026	SCM C. Vide Radar Social Todos os parceiros da Rede Social	Nº médio de utentes que utilizaram	Relatórios de atividades SCM C. Vide	SCM C. Vide	Março 2026
	A89. Organizar um campeonato de jogos tradicionais, com equipas de várias faixas etárias	Julho de 2025 a Dezembro 2025	Radar Social CM Fronteira CLDS 5G Todos os parceiros da Rede Social	Nº de participantes por dia Nº de equipas por faixa etária	Registos de inscrições e presenças	Radar Social	Março 2026
M19. Divulgar uma edição mensal da agenda cultural	A85. Desenvolver e divulgar mensalmente uma agenda cultural concelhia	Julho 2025 a junho 2026 (mensal)	CM Fronteira Radar Social Associações locais Biblioteca Municipal	Nº de edições publicadas Nº de eventos divulgados	Publicações da agenda cultural	CM Fronteira	Maio 2026
M23. Aumentar o número de visitantes ao concelho	A95. Criar e divulgar roteiros turísticos temáticos com base no património local	Julho 2025 a fevereiro 2026	CM Fronteira Radar Social ADI-TC Associações culturais e desportivas	Nº de roteiros criados Nº de visitantes por roteiro	Plano turístico municipal Relatórios de visitas Relatórios da ADI-TC	CM Fronteira	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M8. Dinamizar pelo menos 2 atividades dirigidas aos cuidadores formais e informais	A34. Dinamização de uma sessão de formação sobre fisioterapia para cuidadores informais, em comemoração do Dia Mundial da Fisioterapia	Agosto 2025 a outubro 2025	Radar Social CLDS 5G Centro de Saúde CM Fronteira	Nº de participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026
M15. Aumentar o número de profissionais das áreas da saúde e educação fixados no concelho	A56. Organizar e divulgar as medidas de apoio à instalação e fixação de profissionais das áreas da saúde e educação no concelho	Agosto 2025 a abril 2026	CM Fronteira Radar Social CLDS 5G ADI-TC	Nº de medidas identificadas Nº de divulgações	Cartazes Folhetos Publicações	CM Fronteira	Maio 2026
M7. Aumentar o alcance das atividades de intergeracionais promovidas, dinamizando pelo menos mais 3 atividades	A29. Promover uma sessão fotográfica com os idosos nas ERPI e Centros de Dia/Convívio	Setembro 2025 a Dezembro 2025	Radar Social CLDS 5G CM Fronteira SCM C. Vide SCM Fronteira	Nº de participantes	Registo de presenças	Radar Social	Março 2026
M14. Dinamizar pelo menos 3 atividades de apoio ao empreendedorismo local	A55. Organizar uma feira de periodicidade regular para mostra de produtores locais e regionais, convidando influencers regionais para testar e divulgar produtos	Setembro 2025 a Dezembro 2025	Radar Social CLDS 5G CM Fronteira Juntas de freguesia Associações locais	Nº de expositores Nº médio de participantes	Registo de inscrições Registos de presença	Radar Social	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M17. Envolver a comunidade em pelo menos 1 atividade cultural, por bimestre, em celebração de datas emblemáticas	A66. Dinamizar a receção à comunidade educativa no início do ano letivo escolar, com uma manhã de festa/atividades lúdicas	Setembro 2025	Radar Social CM Fronteira AE Fronteira SCM Fronteira SCM C. Vide	Nº médio de participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026
M17. Envolver a comunidade em pelo menos 1 atividade cultural, por bimestre, em celebração de datas emblemáticas	Celebração do Dia do Idoso com almoço-convívio e atividade cultural alusiva	Outubro 2025	Radar Social CM Fronteira CLDS 5G Todos os parceiros da Rede Social	Nº de participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026
M17. Envolver a comunidade em pelo menos 1 atividade cultural, por bimestre, em celebração de datas emblemáticas	A67. Organização de uma atividade cultural de consciencialização para a prevenção do cancro da mama, em associação ao Outubro Rosa	Outubro 2025	Radar Social CM Fronteira CLDS 5G	Nº de participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026
M18. Envolver a comunidade em pelo menos 1 atividade desportiva, por trimestre	A82. Organização de uma atividade desportiva de consciencialização para a prevenção do cancro da mama, em associação com o Outubro Rosa	Outubro 2025	Radar Social CLDS 5G CM Fronteira Atlético Clube Fronteirense	Nº de participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M20. Promover pelo menos 1 atividades que permita criar incentivos à dinamização das associações	A86. Promover ações de capacitação para jovens dinâmicos dentro do movimento associativo, para assumirem papéis de maior relevância e participação	Outubro 2025 e março 2026	CM Fronteira Radar Social ADI-TC Atlético Futebol Clube	Nº de ações realizadas Nº de jovens envolvidos	Relatórios da formação	CM Fronteira	Maio 2026
M8. Dinamizar pelo menos 2 atividades dirigidas aos cuidadores formais e informais	A31. Realizar sessões de formação e sensibilização sobre demência e cuidados informais	Novembro 2025 e Janeiro 2026	Radar Social CLDS 5G CM Fronteira IEFP Unidade de Saúde Local SCM C. Vide SCM Fronteira	Nº de sessões realizadas Nº de cuidadores participantes	Registos das ações de formação	Radar Social	Março 2026
M12. Dinamizar pelo menos 2 atividades para fomentar a criatividade e inovação, com vista a fomentar o empreendedorismo nos mais jovens	A48. Organizar workshops sobre empreendedorismo	Novembro 2025 e fevereiro 2026	CM Fronteira Radar Social CLDS 5G AE Fronteira Associações de comerciantes	Nº de workshops realizados Nº de participantes	Registos de presenças	CM Fronteira	Março 2026

Metas	Atividades	Calendarização	Responsáveis pelas Atividades	Indicadores	Fontes	Responsáveis pela Monitorização	Calendarização da monitorização
M12. Dinamizar pelo menos 2 atividades para fomentar a criatividade e inovação, com vista a fomentar o empreendedorismo nos mais jovens	A49. Organizar uma feira anual de mostra e venda de trabalhos e produtos, realizados pelos alunos	Fevereiro 2026	Radar Social AE Fronteira CM Fronteira Juntas de Freguesia	Nº de expositores Nº de alunos participantes	Registos de presenças	Radar Social	Março 2026