



FRONTEIRACTIVA

ÉPOCA **2019-2020**

FronteirActiva

Terças | 19h00 | HidroPower (Piscina Coberta de Fronteira)

Quartas | 19h00 | Aulas Fitness (Pavilhão Municipal de Fronteira)

Séniiores Activos (>55 anos)

Segundas | 10h00 | Aulas Funcionais (Pavilhão Municipal de Fronteira)

Quartas | 10h00 | HidroSénior (Piscina Coberta de Fronteira)

Transportes Séniores Activos

09h15 | Junta de Freguesia de Cabeço de Vide

09h30 | Apeadeiro e Grupo Desportivo de Vale de Maceiras

MOVA-SE, MUDE O SEU ESTILO DE VIDA!

As aulas iniciaram já a **2 de Setembro de 2019**, com exceção da **HidroPower e HidroSénior** que só iniciam a **30 de Setembro**.

Mais informações contactar o Gabinete de Desporto do Município de Fronteira.

